

PROGRAMMA

ORE 9.00 MISURAZIONE
facoltativa della glicemia

ORE 9.30 Incontro con il dottor Stefano Cucco per **RISVEGLIO MUSCOLARE** e per i bimbi con la dott.ssa Romina Panero per iniziare la **"FAVOLA NEL BOSCO"**

ORE 10.00 Partenza per la **CAMMINATA NEL PARCO** passeggiata di circa 5 chilometri (7000 trabucchi del Re) con il campione olimpico **Maurizio Damilano**

ORE 11.00 RISTORO presso la casa di caccia offerto dall'associazione diabetici

ORE 11.30 TIRO CON L'ARCO
con gli istruttori dell'ARCLUB di Fossano

ORE 12.00 QUIZ interattivo sul diabete

ORE 13.00 SALUTI e conclusione della giornata

ORE 14.30 VISITA guidata al castello

Sarà disponibile gratuitamente il Pullman (previa prenotazione entro giovedì 10/11) partenza ore 8.00 presso Medici Insieme Via G. Ferraris, 14 Fossano e ore 8,30 presso l'ospedale di Savigliano ritorno ore 16.00

Pranzo libero - info: **Mariella 328 4454850 - Giuseppe 328 3005916**